

## Niederzier Gemeindeblatt 15.02.2019



„So bringe ich  
mehr Farbe in  
meine Freizeit:  
Ich spiele Golf“  
Matthias, 61,  
Malermeister

# Tag der offenen Tür

› Sonntag, **14. April 2019** **JETZT VORMERKEN!**  
11:00 – 17:00 Uhr

- › Am Golfplatz 2, Düren-Gürzenich
- › Golf ausprobieren › Gewinnspiele
- › u.v.m.



[www.gcdueren.de](http://www.gcdueren.de)

# Dürener Illustrierte März 2019

## DÜRENER GOLF

### Tee-Time für alle, die einmal Golfluft schnuppern wollen



Spaß haben, etwas für sich tun, Ausgleich zum Alltag finden und die Gesundheit fördern: Golf ist eine Möglichkeit, um die körperliche Fitness zu steigern, psychische Entspannung zu finden und einen spannenden Sport an der frischen Luft auszuüben.

Der Golfclub Düren bietet allen, die sich schon einmal mit dem Gedanken befasst haben, Golf zu spielen, die Möglichkeit den Club und die Anlage in Gürzenich kennenzulernen. Sonntag, 14. April, ist der Tag der offenen Tür terminiert. Von 11 Uhr bis 17 Uhr hat jeder-mann, jeden Alters, egal ob Kind oder Senior, die Möglichkeit die Golfszene genauer in Augenschein zu nehmen.

Wie Präsidentin Karin Cornils berichtet, ist dann für Kaffee und Kuchen gesorgt, Kinder werden betreut während man auf der Driving Range unter Anleitung der Trainer den Versuch wagt seine ersten Bälle zu schlagen.

Da eine Runde über den Golfplatz weit über sechs Kilometer führt, besteht an diesem Sams-

tag die Möglichkeit Loch eins bis Loch 18 ebenfalls bei einer Fahrt im Golfcart – zeitgemäß mit e-Antrieb – zu erleben. Dabei wird rasch deutlich, wie unterschiedlich die einzelnen Tees die jeweils persönliche Spielweise herausfordern und jede Bahn eine eigene Charakteristik hat und ein taktisches und überlegtes Spiel verlangt.

Derzeit zählt der Verein, der im letzten Jahr sein 40-jähriges Bestehen feierte, knapp 800 Mitglieder.

Die Golfanlage Düren zählt zu den besten Plätzen im Westen von NRW. Eingebettet in den Resten eines einstigen Landschaftsparks, gestaltet vom damaligen Eigentümer des Weiherhofes, Oberförster Schillings, und durchsetzt mit uraltem Baumbestand, gilt die Anlage als anspruchsvoll. Sie zeichnet sich für die Mitglieder jedoch dadurch aus, dass man nicht nur ganzjährig Golf spielen kann, sondern man jederzeit ohne jede Anmeldung zu Ball und Schläger greifen kann.

Wartezeiten und festgelegte Tee-Times kennt man beim Golfclub Düren nicht.

Golf spielt man solo oder meist in Gruppen bis zu vier Personen. Dabei ist es gleichgültig, ob Könnler oder Anfänger, Erwachsene oder Kinder gemeinsam auf die Runde gehen.

Durch die Handicap-Wertung hat jeder Golfer ab dem Abschlag von Tee eins jeweils persönliche Schlagvorgaben, die für weniger gute Golfer einen Ausgleich gegenüber Golfern mit geringem Handicap schaffen.

Wer den Tag der offenen Tür beim Golfclub nutzt wird feststellen, dass die Geselligkeit trotz der vielen frischen Luft beim Golfsport nicht zu kurz kommt. Zur Anlage gehört ein großzügiges Clubhaus mit „Lauterbachs Restaurant“, das zum Verweilen, besonders im Sommer auf Dürens schönster Terrasse einlädt und Dreh- und Angelpunkt für den Sport als auch als Schnittstelle zwischen Alltag und Kurzurlaub auf dem Golfplatz fungiert.



**Seniorenquartier „Am Wingert“ mitten in Düren-Gürzenich**

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verbindungspflege
- Essen auf Rädern
- Cafe/Restaurant

**Unsere Servicenummer**  
0800 / 72 44 611

**Wohnen mit Service / Betreutes Wohnen**

- ✓ 32 Seniorenwohnungen
- ✓ 10 Bungalows
- ✓ 2-3 Zimmer
- ✓ 55m² bis 110 m²
- ✓ Barrierefrei
- ✓ Aufzug
- ✓ Behindertengerechte Bäder
- ✓ Balkon oder Terrasse
- ✓ Abstellraum

Am Wingert 17  
52380 Düren  
Telefon: (0424) 209-415  
gürzenich@seniorenwohnen-amwingert.de  
www.seniorenwohnen-amwingert.de

**Am Wingert**  
Wohnanlage für Senioren mit Inklusions

# Super Sonntag 07.04.2019

„So bringe ich mehr Farbe in meine Freizeit: Ich spiele Golf“  
Matthias, 61, Mähermeister



## Tag der offenen Tür

Sonntag, 14. April 2019  
11:00 – 17:00 Uhr

Am Golfplatz 2 in Düren-Gürzenich

- › Golf ausprobieren  
inmitten wunderschöner Natur
- › Gewinnspiele
- › Variable Mitgliedschaftsmodelle

 zu Gast beim Golfclub Düren



**GOLFCLUB DÜREN e.V.**  
Am Golfplatz 2, 52355 Düren, Tel. (02421) 67278

www.gcdueren.de

## Abschlagen und putten

Golfclub Düren lädt am 14. April zum Tag der offenen Tür ein

**DÜREN.** Der Golfclub Düren lädt alle Interessierten zu einem Tag der offenen Tür ein. Am Sonntag, 14. April, können alle Golfer und (Noch)-Nichtgolfer von 11 bis 17 Uhr den Platz besichtigen und inmitten schöner Natur das Golfspiel ausprobieren.

Während dieser Zeit stehen die Trainer des Clubs allen Besuchern Rede und Antwort und zeigen ihnen in ersten praktischen Übungen, worauf es beim Golfspiel ankommt. Natürlich können die Gäste auch den Platz kennenlernen, der im Juni 1976 mit damals neun



Golf meets Volleyball, wenn die Powervolleys beim Tag der offenen Tür den Golfclub besuchen. Foto: Axel Keldenich

Löchern geschaffen und vollen aber fairen Platz mit 1996 auf einen anspruchsvollen 18 Spielbahnen erweitert

wurde.

Neben den praktischen und theoretischen Aspekten des Spiels gibt es auch Informationen zu den variablen Formen einer Mitgliedschaft und Schnupperkursen. Abgerundet wird das Angebot durch Gewinnspiele mit attraktiven Preisen.

Als besondere Gäste begrüßen die Golfer an diesem Samstag die Bundesliga-Volleyballer der SWD Powervolleys Düren, die sich im Vorfeld ihres Besuchs schon einmal im Golfclub umgesehen haben.

(red)

**DN-Woche 10.04.2019**



*Am Putter so stark wie am Netz erwiesen sich die Spieler SWD Powervolleys beim Vorbesuch zum Tag der offenen Tür im Golfclub Düren. Foto: Axel Keldenich*

## **Golf-Club stellt sich vor**

**Düren** - Der Golfclub Düren lädt alle Interessierten zu einem Tag der offenen Tür ein. Am Sonntag, 14. April können alle Golfer und (Noch)-Nichtgolfer von 11 bis 17 Uhr den Platz besichtigen und inmitten schöner Natur das Golfspiel ausprobieren. Während dieser Zeit stehen die Trainer des Clubs allen Besuchern Rede und Antwort und zeigen ihnen in ersten praktischen Übungen, worauf es beim Golfspiel ankommt.

Außerdem demonstriert Golf-Pro David Peterges einige Highlights aus seinem Trickgolf-Repertoire. Natürlich können die Gäste auch den Platz kennenlernen, der im Juni 1976 mit damals neun Löchern geschaffen und 1996 auf einen anspruchsvollen aber fairen Platz mit 18 Spielbahnen erweitert wurde. Neben den praktischen und theoretischen Aspekten des Spiels gibt es auch Informationen zu den variablen Formen

einer Mitgliedschaft und Schnupperkursen. Abgerundet wird das Angebot durch Gewinnspiele mit attraktiven Preisen.

Als besondere Gäste begrüßen die Golfer an diesem Sonntag die Bundesliga-Volleyballer der SWD Powervolleys Düren, die sich im Vorfeld ihres Besuches schon einmal im Golfclub umgesehen haben und am Tag der offenen Tür um 13 Uhr eine Autogrammstunde halten.

## Golfclub öffnet seine Tore

Tag der offenen Tür gibt Gelegenheit zum Ausprobieren

**DÜREN** Der Golfclub Düren lädt für Sonntag, 14. April, zu einem Tag der offenen Tür für Golfer und Nichtgolfer. Von 11 bis 17 Uhr können Interessierte den Platz besichtigen und das Golfspiel ausprobieren. Die Trainer des Clubs zeigen in ersten prak-

tischen Übungen, worauf es beim Golfspiel ankommt. Außerdem demonstriert Golf-Pro David Peterges einige Highlights aus seinem Trickgolf-Repertoire. Um 13 Uhr gibt es eine Autogrammstunde der SWD Powervolleys.

# Golfen, um Krebspatientinnen zu helfen

Gleich zwei Charity-Turniere beim Dürener Club. Insgesamt 2510 Euro gespendet. Damen und Junioren.

**DÜREN** Spieler des Dürener Golfclubs traten gleich bei zwei Turnieren für wohltätige Zwecke an. Die Damen des Clubs spielten zum sechsten Mal im Zeichen der pinkfarbenen Schleife, dem internationalen Symbol im Engagement gegen Brustkrebs. Rund 90 Golfclubs mit mehr als 3000 Spielerinnen in Deutschland nehmen seit sechs Jahren an der jährlichen „Pink-Ribbon“-Serie teil. Sie zeigen damit ihre Solidarität mit betroffenen Frauen,

ihren Familien und Freunden. Zugleich soll das Bewusstsein für die wichtige Bedeutung der Früherkennung gestärkt werden, die für einen positiven Heilungsverlauf von entscheidender Bedeutung ist. Die Erlöse aus der jährlichen Damentag-Serie gehen unter anderem an das Projekt „Pink Kids“. Dies ist eine Initiative, in deren Rahmen Kinder und Jugendliche, deren Mutter an Brustkrebs erkrankt ist, anderen Jugendlichen in der gleichen Situa-

on helfen. In Düren beteiligten sich 33 Spielerinnen an dem von Petra Hoffmann, Jutta von Hoegen und Dr. Trude Schmidt-Schopen organisierten Turnier und brachten mit ihrem Startgeld und weitere Spenden unter anderem von den Senioren-Golfern des Clubs 1085 Euro für die Organisation „Pink Ribbon Deutschland“ zusammen. Siegerin in der Bruttowertung wurde Brigitte Zimmermann vor Jutta von Hoegen. In der Nettowertung lagen die

beiden in umgekehrter Reihenfolge an der Spitze.

Traditionell richtete auch die Jugendabteilung ein Charity-Turnier aus, bei dem alle Stargelder in eine Spendenkasse gingen. Den Erlös von stolzen 1425 Euro werden die jungen Golfer wie im vergangenen Jahr dem Kinderheim St. Josef zur Verfügung stellen. Die Teamwertung gewannen hier Andrea Friedhof und Michael Brilz vor Julius und Christopher Stockheim. (kel)



Gemeinsam im Engagement gegen Brustkrebs spielten und spendeten die Damen des Golfclubs Düren beim „Pink-Ribbon-Turnier“.

FOTO: AXEL KELDENICH

## SPIEL ZWISCHEN URALTEN EICHEN

Auf halber Strecke zwischen Aachen und Köln liegt der Golfclub Düren e.V. in landschaftlich reizvoller Lage. Er wurde 1975 gegründet und bietet eine anspruchsvolle, faire 18-Loch-Anlage. Der Platz ist eine Kombination aus Parklandschaft mit Jahrhunderte alten Eichen und großzügig angelegten Fairways mit Teichen und freiem Blick in die nahe Voreifel. Er wird als einer der schönsten im Rheinland bezeichnet. Das moderne Clubhaus mit Sekretariat, Golf Shop und stylischem wie gemütlichem Clubrestaurant verfügt über eine Terrasse mit Blick in den Park. Der Golfshop offeriert die aktuellste Golf-Mode, Golfschläger, Golfzubehör und Accessoires führender Hersteller.

### GOLFCLUB DÜREN E.V.

Am Golfplatz 2  
52355 Düren  
sekretariat@gcdueren.de  
www.gcdueren.de  
02421/67278

**Präsidentin:** Karin Cornils  
**Spielführerin:** Regine Otremba-Hoellerl

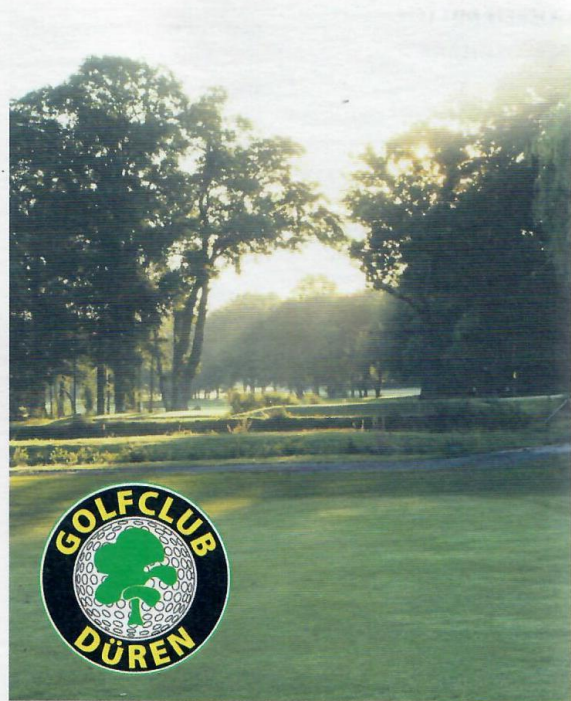
**Anzahl der Bahnen:** 18- Par 72

**Länge/Slope:**  
Herren: 6.082 m / Slope 133  
Damen: 5.271 m / Slope 133

**Greenfee:**  
Mo-Fr 60 Euro, WE + FT 70 €,  
Sunset Greenfee: 45 €,  
Jugendliche Mo-Fr 30 €,  
WE + FT 35 €

**Specials:** Keine Startzeiten.  
Gäste nach telefonischer  
Vor Anmeldung willkommen.

**Training:** Jaqueline Dittrich,  
David Peterges



## SCHNUPPERKURSE MIT GUTER LAUNE

Beim diesjährigen Tag der offenen Tür des Golfclub Düren im April waren die Dürener Powervolleys zu Gast. Da fragt man sich: „Wie passt das zusammen?“ Die Antwort: „Perfekt!“ Viele der Volleyball-Stars spielen selbst Golf, denn beide Sportarten fördern **Beweglichkeit**, **Konzentration** und **Ausdauer**. Das positive Golferlebnis vermittelt der Golfclub Düren auch einem **breiteren Publikum**, weshalb er in diesem Jahr erneut mehrmals Schnupperkurse zu 19 Euro pro Person anbietet. Voraussetzungen zur Teilnahme sind lediglich festes Schuhwerk und gute Laune. Den Golfunterricht **nimmt ein erfahrener PGA Pro** vor, Golfschläger und Golfbälle werden gestellt. Zum Abschluss gibt's eine **Einladung zu Kaffee** und Kuchen. Infos unter: [www.gcdueren.de](http://www.gcdueren.de)

# Dürener Nachrichten 08.07.2019

## **Golf-Sommercamp für Nachwuchs in Düren**

**DÜREN** Der Golfclub Düren macht in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund allen Kindern und Jugendlichen im Alter von acht bis 14 Jahren ein attraktives kostenloses Angebot. Im Rahmen eines Sommercamps unter dem Motto „Golfhelden“ während der Sommerferien können sie im Golfclub Düren unverbindlich einen ersten Kontakt mit Schlägern, Bällen und Grundlagentechnik aufnehmen. Vom 16. bis zum 18. Juli gibt es erste Übungen mit Trainern des Vereins. Mitmachen kann jedermann, auf jeden Fall soll dabei der Spaß im Vordergrund stehen. Die Eltern müssen Teilnehmer rasch im Sekretariat des Golfclubs anmelden. (kel)



# Dürener Nachrichten 02.08.2019

## KURZ NOTIERT

### Golfen für die Kinderkrebshilfe

**GÜRZENICH** Der Dürener Golf-Club veranstaltet am Samstag, 3. August, ein Benefiz-Golfturnier zugunsten der Deutschen Kinderkrebshilfe. Das Turnier ist eines von 115 Turnieren im Rahmen von Europas größter Benefiz-Golfturnierserie und beginnt um 10 Uhr. Für die Teilnehmer des Turniers in Gürzenich besteht zudem ein sportlicher Anreiz: Die Brutto- und Nettosieger haben die Chance, sich in einem Regionalfinale für das Bundesfinale am 5. Oktober 2019 im Golfclub Altenhof zu qualifizieren. Interessierte Golfer können sich für das Turnier in Gürzenich anmelden.

# Golfer erspielen 2050 Euro für den guten Zweck

Benefizturnier findet in Gürzenich statt

**GÜRZENICH** 42 Golferinnen und Golfer verbanden im Golfclub Düren beim Benefiz-Golfturnier zugunsten der Deutschen Kinder-Krebshilfe ihren Sport mit der Hilfe für krebskranke Menschen. Im Rahmen der 38. bundesweiten Golf-Wettspiele unterstützten sie die gemeinnützige Organisation mit 2050 Euro.

Sportlich gingen Michaela Dederichs und Robert London als Bruttosieger hervor. Helga London, Dagmar Klein und Christopher Stockheim sicherten sich die 1. Plätze in den Nettoklassen. Sie haben sich für eines von drei Regionalfinals qualifiziert. Im Regionalfinale spielen die Brutto- und Nettosieger in getrennten Turnierwertungen um den Einzug in das Bundesfinale. Das Finale findet am 5. Oktober im Golfclub Altenhof statt.

Das Benefiz-Turnier in Gürzenich war eines von bundesweit rund 115 Turnieren, die von Ende März bis August im Rahmen von Europas größter Benefiz-Golfturnierserie stattfinden. Im vergangenen Jahr spendeten Deutschlands Golfer insgesamt 300.000 Euro für krebskranke Menschen. Dank der Spendenbereitschaft engagierter Bürger und auch dank der Erlöse aus den 38. bundesweiten Golf-Wettspielen kann die Deutsche Krebshilfe auch weiterhin richtungweisende Projekte zur Verbesserung der Versorgung krebskranker Kinder und Jugend-

licher auf den Weg bringen und finanzieren. Denn die Arbeit der gemeinnützigen Organisation wird ausschließlich durch Spenden und freiwillige Zuwendungen finanziert.

Der gesamte Spendenerlös aller im Rahmen der Golf-Wettspiele ausgetragenen Turniere kommt unmittelbar der Deutschen Krebshilfe und ihrer Stiftung Deutsche Kinder-Krebshilfe zugute.

Weitere Informationen zu den bundesweiten Golf-Wettspielen, zur Deutschen Krebshilfe und zum Thema Krebs gibt es unter der Telefonnummer 0228/729900 und im Internet unter [www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de).



In Düren wurde für den guten Zweck gespielt.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA

# Dürener Nachrichten 27.08.2019

## BENEFAKTION

### Golfturnier für Früherkennung

Die 40 Teilnehmer des letzten Herrengolf-Turniers beim GC Düren trugen blaue Kleidung und eine kleine blaue Schleife. Dieses „Light Blue Ribbon“ steht international als Symbol für Engagements gegen Prostatakrebs. In diesem Zeichen veranstaltet die Gesellschaft „Awareness Deutschland“ eine Turnierserie, die für mehr Aufmerksamkeit gegenüber verschiedenen Krebserkrankungen wirbt. Ziel ist es, gemeinsam die Sensibilität für Prostatakrebs zu stärken und die öffentliche Wahrnehmung zu steigern. Beim Dürener Turnier sammelten die Sportler 610 Euro, die unter anderem Aktionen zur Früherkennung von Prostatakrebs zugute kommen. (kel)/Foto: kel



# Dürener Nachrichten 18.10.2019

## Ein Tag rund um Golf und die Gesundheit

**DÜREN** Der Golfclub Düren lädt zu einem aktiven Golf- und Gesundheitstag für Sonntag, 27. Oktober ein. Unter dem Motto „Einfach vorbeikommen, Spaß haben und Gesundheit fördern“ ist von 11 bis 17 Uhr auf der Golfanlage in Düren-Gürzenich jeder willkommen. Selbstverständlich haben die Gäste dann auch die Möglichkeit, den Sport mit dem kleinen weißen Ball auszuprobieren. Am Gesundheitstag haben die Besucher die Gelegenheit, im Golfclub Düren mit einem Cardioscan ihr Herz checken zu lassen, die Beratung eines Physiotherapeuten in Anspruch zu nehmen und eine Reihe interessanter Vorträge zu hören. Auf einem Übungsplatz erleben die Golfentdecker zudem die Faszination des Golfsports unter Anleitung erfahrener Trainer. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. [www.gcdueren.de](http://www.gcdueren.de) (kel)

# Super Sonntag 20.10.2019



**Golfspieler leben gesünder**

**GOLFCLUB DÜREN**

**Vorträge zu den Themen:**

- Orthopädie
- Herz-Kreislauf
- Golf & Gesundheit
- Fitness und Bewegung
- Fitness für Frauen

**Golfplatz kennenlernen:**

- Spaziergang mit Mitgliedern über den schönsten Sportplatz der Umgebung

**Infostände:**

- Golfclub mit Gewinnspiel
- Fit Premium - Fitnessstudio
- Times Out - Fitnessstudio nur für Frauen
- DAK - Cardio-Scan Herz-Kreislauf-Check

**Golf ausprobieren unter Anleitung**

**Golf- & Gesundheitstag**

im Golfclub Düren e.V.  
Sonntag, 27. Oktober 2019, 11 - 17 Uhr

[www.gcdueren.de](http://www.gcdueren.de)  
Am Golfplatz 2, 52355 Düren, Tel. (0 24 21) 67 278

## Golf ist gesund

### Aktionstag beim Golfclub Düren

**DÜREN.** Der Golfclub Düren lädt am Sonntag, 27. Oktober, zu einem aktiven Golf- und Gesundheitstag ein. Unter dem Motto „Einfach vorbeikommen, Spaß haben und Gesundheit fördern“ ist von 11 bis 17 Uhr auf der Golfanlage in Düren-Gürzenich jeder willkommen, der etwas für seine Gesundheit tun möchte. Selbstverständlich haben die Gäste dann auch die Möglichkeit, den Sport mit dem kleinen weißen Ball unverbindlich auszuprobieren, denn Golf ist längst ein Sport für jedermann.

Und nicht nur das: Der Golfsport ist gesundheitsfördernd für alle Altersgruppen. Golf kann Stress abbauen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und sogar Demenz und Depression vorbeugen und die mentale Stärke verbessern. Am Gesundheitstag haben die Besucher die Gelegenheit, im Golfclub Düren mit einem Cardioscan ihr Herz checken zu lassen, die unverbindliche Beratung eines Physiotherapeuten in Anspruch zu nehmen und eine Reihe interessanter Vorträge rund um Gesundheit und Fitness zu hören. Auf einem Übungsplatz, der so genannten „Driving Range“, erleben die Golfentdecker zudem die Faszination des Golfsports unter Anleitung erfahrener Trainer. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Robert London, Vizepräsident des Golfclubs, betont: „Wir führen diese Aktion durch, um den Gesundheitsaspekt des Golfspiels zu vermitteln. Für den Start in das Golfspiel bieten wir jederzeit günstige und problemlose Einstiegsvarianten an.“ Weitere Informationen unter [www.gcdueren.de](http://www.gcdueren.de). (red)

# Dürener Nachrichten 20.10.2019



**Golfspieler leben gesünder**



**Vorträge zu den Themen:**

- Orthopädie
- Herz-Kreislauf
- Golf & Gesundheit
- Fitness und Bewegung
- Fitness für Frauen

**Golfplatz kennenlernen:**

- Spaziergang mit Mitgliedern über den schönsten Sportplatz der Umgebung.

**Infostände:**

- Golfclub mit Gewinnspiel
- Fit Premium - Fitnessstudio
- Times Out - Fitnessstudio nur für Frauen
- DAK - Cardio-Scan Herz-Kreislauf-Check

**Golf ausprobieren unter Anleitung**

**Golf- & Gesundheitstag**

im Golfclub Düren e.V.  
Sonntag, 27. Oktober 2019, 11 - 17 Uhr

[www.gcdueren.de](http://www.gcdueren.de)  
Am Golfplatz 2, 52355 Düren, Tel. (0 24 21) 67 278

## Golf ist gesund

### Aktionstag beim Golfclub Düren

**DÜREN.** Der Golfclub Düren lädt am Sonntag, 27. Oktober, zu einem aktiven Golf- und Gesundheitstag ein. Unter dem Motto „Einfach vorbeikommen, Spaß haben und Gesundheit fördern“ ist von 11 bis 17 Uhr auf der Golfanlage in Düren-Gürzenich jeder willkommen, der etwas für seine Gesundheit tun möchte. Selbstverständlich haben die Gäste dann auch die Möglichkeit, den Sport mit dem kleinen weißen Ball unverbindlich auszuprobieren, denn Golf ist längst ein Sport für jedermann.

Und nicht nur das: Der Golfsport ist gesundheitsfördernd für alle Altersgruppen. Golf kann Stress abbauen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und sogar Demenz und Depression vorbeugen und die mentale Stärke verbessern. Am Gesundheitstag haben die Besucher die Gelegenheit, im Golfclub Düren mit einem Cardioscan ihr Herz checken zu lassen, die unverbindliche Beratung eines Physiotherapeuten in Anspruch zu nehmen und eine Reihe interessanter Vorträge rund um Gesundheit und Fitness zu hören. Auf einem Übungsplatz, der so genannten „Driving Range“, erleben die Golfentdecker zudem die Faszination des Golfsports unter Anleitung erfahrener Trainer. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Robert London, Vizepräsident des Golfclubs, betont: „Wir führen diese Aktion durch, um den Gesundheitsaspekt des Golfspiels zu vermitteln. Für den Start in das Golfspiel bieten wir jederzeit günstige und problemlose Einstiegsvarianten an.“ Weitere Informationen unter [www.gcdueren.de](http://www.gcdueren.de). (red)